

SELBST FRAUENSTÄRKEN

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN

in deiner Nähe:



www.selbstwertplus.at



Das österreichweite Projekt wird gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums:

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

SELBST FRAUENSTÄRKEN

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN

Impressum: Institut für Frauen und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien; ZVR: 650 474 385; kfn.femsaue@gesundheitsverbund.at; Wien, 2021

© freepik



SELBST F*WERT+

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN

Für das österreichweite Projekt **SELBST F*WERT+** haben sich Mädchen*- & Frauen*beratungsstellen sowie Frauen*gesundheitszentren aus allen Bundesländern zusammengeschlossen.

Ziel ist es, Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 21 Jahren zu stärken. Angesprochen werden vor allem jene, die aus sozioökonomisch benachteiligten Familien kommen, sowohl mit als auch ohne Migrationshintergrund bzw. Fluchterfahrung.

SELBST F*WERT+ bietet niederschwellige psychosoziale Unterstützung dort an, wo unsere Zielgruppen unterwegs sind: über Streetwork, in Jugendeinrichtungen, AusbildungsFit (ehemals Produktionsschulen), überbetriebliche Lehrlingsbildung, Mädchen*-WGs, Schulen, ...

Mit dem Angebot fördern wir seelische Gesundheit, Empowerment und gesundheitliche Chancengerechtigkeit von Mädchen* und jungen Frauen*.

UNSERE KOSTENLOSEN ANGEBOTE

F* Workshops zu Themen wie:

- Selbstbewusstsein
- seelische Gesundheit
- Essprobleme
- Mädchen* / Frau* sein
- Sexualität, Menstruation
- Verhütung und mehr

F* Psychosoziale Beratungen, einzeln oder in der Gruppe, persönlich und online

F* Sensibilisierungskampagne über unseren Instagram-Account: selbstwert_plus

F* Multiplikator*innenschulungen für Professionist*innen aus ganz Österreich zu unterschiedlichen Themen wie gender- und kultursensibler Mädchen*-arbeit, Selbstwertstärkung, Gesundheitsförderung, usw.